

# Pascale ZRIHEN

## Psychologue clinicienne, Psychothérapeute

- Diplômée DESS Psychologie clinique et Pathologique, mention très bien  
Université de Psychologie Paris 8
- Diplômée en Thérapie Comportementales et Cognitives  
Université de Psychologie René-Descartes – Paris 5
- Diplômée en Troubles du Comportement Alimentaire  
Université de Psychologie René Descartes – Paris 5
- Membre de l'Association Internationale de Psychothérapie Cognitive (IACP, International Association for Cognitive Psychotherapy), 2011.
- Vice-Présidente de l'APLP, Association des Professions Libérales Paramédicales de Neuilly-sur-Seine, 2009.
- Membre fondateur des Conférences Santé de Neuilly, 2009, Dr LOWENSTEIN and Dr FRICKER.



- Membre fondateur et coordinatrice de la Cellule de Consultations « Psychologues à domicile » à Neuilly-sur-Seine, 2009.
- Membre fondateur du groupe de professionnels de santé libéraux d'Ile-de-France spécialisés dans les Troubles du Comportement Alimentaire, TCANET, Paris, 2009.
- Membre de PLURIMED 92, médecins et paramédicaux des Hauts-de-Seine.
- Membre de l'AFTCC, Association Française des Thérapies Comportementales et Cognitives, Paris.

▪ Ex-attachée à l'Hôpital Paul Brousse, Villejuif, Département d'Addictologie et des Troubles du Comportement Alimentaire, Service du Pr Reynaud.

## Domaines de compétence

- Troubles du Comportement Alimentaire
- Dépression, Anxiété, Troubles du sommeil
- Gestion du Stress et de l'Anxiété
- TOC, Phobies sociales, phobies simples et complexes
- Estime de soi, Affirmation de soi, Assertivité
- Difficultés professionnelles
- Difficultés conjugales
- Difficultés familiales
- Pour les étudiants en psychologie : supervision de stages et de mémoires.

## Mes Publications

- **L'anorexie et la Boulimie sont-elles des maladies de l'Estime de soi ?**
  - Colloque Université de Psychologie Paris 8, 2002.
  - Poster 31èmes Journées Scientifiques de Thérapie Comportementale et Cognitive, AFTCC, 2003.
- **Anxiété de séparation : Ebauche d'un questionnaire semi-structuré à visée diagnostique**
  - Poster 33èmes Journées Scientifiques de Thérapie Comportementale et Cognitive, AFTCC, 2005.
- **Les Troubles du Comportement Alimentaire, article dans le Magazine de Montrouge**
- **Les Conférences Santé de Neuilly, 2009, Psychologue Co-animatrice, avec :**
  - Dr Fricker, nutritionniste : « Nutrition, poids et santé : Mythes et réalités ».
  - Dr Lowenstein, addictologue : « Addiction chez les adolescents ».